

## Merhamet 9 Veli Mektubu

Kıymetli velimiz,

Günümüzde insanların hayatları boyunca bağlı kaldıkları nesne ve kişilerin sayısında hızlı bir düşüş var farkında mısınız? Keşke daha çok "Bir hoş seda" diyebilsek... "Bir hoş seda" bırakabilsek... Şunu bilin ki bunları yapabiliyorsak geleceğe de güzel bir miras bırakıyoruz demektir. Etrafımızdaki insanlar, sosyal ortamlar, arkadaşlarımız, ilişkilerimiz hepsi nerdeyse sil baştan yeniden kuruluyor. Bu anlamda merhamet, insan deneyiminin etkili özelliklerinden biri olup kişisel, kişilerarası ve toplumsal iyi oluşun önemli bir bileşeni olarak kabul edilmekte ve karşımıza çıkmaktadır. Merhametli olmak iki temel bileşeni barındırır; merhameti özümsemek ve merhamet duygusunu etrafına yansıtmak. Merhametli insanlara baktığınızda; kaygı ve depresyon düzeyleri daha düşük olabilmekte, aileleriyle daha olumlu ilişkiler kurabilmekte, okula ve öğretmenlere karşı daha olumlu tutumlar sergileyebilmekte ve akademik açıdan daha başarılı olabilmektedir.

Aralık ayı MERHAMET değeri ayı. Bu ayda aşağıdaki kazanımlar çerçevesinde belirlenen çalışmalarını gerçekleştirdik

DEĞER	KAZANIM	YAPILAN ETKİNLİKLER	DEĞİNİLEN KAVRAMLAR
Merhamet 9	1. Merhamet değerinin hayatın her alanında önemli olduğunu bilir. 2. Merhametin fedakarlık ve yardımseverlik ile ilişkisini bilir. 3. Merhametli olmanın kişiye ve topluma kazandırdıklarını fark eder.	<ul style="list-style-type: none"><li>Merhamet değeri dersi</li><li>"Kadrajımda Merhamet Var" Fotoğraf Yarışması Etkinliği</li></ul>	Merhamet, Engelli bakımı, Fedakarlık, Yardımseverlik

Kıymetli Velimiz;

Yaptığımız bu çalışmaların etkili ve kalıcı olması için:

1. Merhamet değeri ile ilgili ders içi etkinlik ve yapılan çalışmalarla ilgili çocuğunuzla sohbet etmeniz,
  2. Eğer çevrenizde engelli birey varsa onların bakımını çocuğunuzla birlikte yapmanız,
  3. Toplumsal yaşamda engelli bireylere saygılı olma, yardımcı olma konusunda örnek olmanız,
  4. Merhamet değeri ile ilgili anılarınızı, örnek olayları ve bildiğiniz kıssaları paylaşmanız,
  5. Merhamet değeri ilgili çocuğunuza verilen sosyal sorumluluk çalışması/ödeve destek olmanız,
  6. En önemlisi merhamet değeri ile ilgili örnek olmanız, Büyük önem taşımaktadır.
- Desteğiniz için Teşekkür Ederiz .



Öneri ve görüşlerinizi  
<https://erdemlerimizlevariz.com/>  
adresi üzerinden **sizden gelenler**  
kısmında bizimle paylaşabilirsiniz.

**Erdemlerimizle Varız Proje Ekibi**



@erdemlerimizle\_variz



@kayserierva38



@ERVA (Erdemlerimizle Varız) Projesi